

中铝几内亚博法项目医疗行

——北大医疗淄博医院张普医师援非笔记摘要



图左一为张普

“出发的日子在即，思绪万千，莫名生出许多担心和惶恐，担心适应不了那里的生活，胜任不了那里的工作，有负众望。但是，我已经做出了选择——选择了非洲，选择了几内亚，选择了去帮助别人。”

因中铝公司发展建设需要，我很幸运的被选中铝海外随队医疗人员。带着医院领导、同事的殷切希望和亲人们的依依不舍，我来到了几内亚，下飞机一看，真是贫穷限制了我的想象，首都科纳克里可以用三个字概括：脏、乱、差，我的心情跌入了谷底，内心也是崩溃的。

简单安顿之后，第二天就赶往矿山营地，从科纳克里到博法营地短短五公里，竟走了3个多小时，几内亚就这一条像样的国道N3公路，虽然满路都是垃圾、二手车。

到了营地见到了同事，大家都是中国人很热情，很亲切，心里舒服了很多，一切安顿好之后，便开始了正常工作。

公司项目处于建设初期，基础设施也不健全，营地没有医务室，甚至基础药品都很少，当时感觉就是巧妇难为无米之炊，我们只能一切从零开始。根据营地情况我们列了几项工作计划：首先，做好员工的健康档案，掌握好每位员工身体基本情况，做好疾病的应急处置；第二，基础的药品梳理，进行营地药品盘点，过期及失效的药物进行妥善处理；第三，根据目前营地所遇到的疾病及可能出现的危险状况，做了基础的疾病宣传及告知紧急处理措施，如：疟疾、伤寒等疾病的预防、蛇虫类咬伤的紧急处理等基础措施；第四，做好简单的急救准备，例如心肺复苏等；第五，建立关于医务室相关制度(传染病的紧急预案)等。

说来也怪，我没来时大家都挺“健康”的，来了之后状况频发。小李慢性腹泻已经第四个月了，但之前没治疗过，详细询问了他发病原因及身体状况之后，考虑为胃肠功能紊乱，简单用药后症状缓解，但是停药就复发，于是打越洋电话请教了我们医院消化内科吴现泉老师，吴老师了解病情后给予诚恳的建议，让我非常感动。

营地条件相对比较艰苦，蚊虫较多，蔬菜、水果较少，几内亚大部分食物需要进口，部分员工午饭在山上解决，劳累时抵抗力较低，蚊虫叮咬易传播疾病，期间有两位员工感染疟疾，经过及时治疗，病情恢复较快。员工健康问题引起北京总部高度重视，遂采取一系列以预防为主措施，定期喷药灭蚊虫、衣着整齐、避免短袖、短裤、拖鞋、出门喷防蚊虫的药物，以及每天上报员工的健康情况。

我们也去过中国其他单位的医务室拜访学习，医务室都有处理基础疾病的能力，例如简单的感冒发烧、腹泻、疟疾、伤寒等，但因治疗条件有限，病情较重时会立即送往上级医院，以确保护工的安全。

在这期间，我要特别感谢北大医疗淄博医院的大夫们，当我在遇到不熟悉的疾病查资料无果的时候都会请教相关科室的大夫，老师们都认真热情的给予帮助，尤其感谢皮肤科嵯老师，这里常年高温多雨，皮肤病很多，身上经常无名的红肿、瘙痒，基础皮肤药物治疗无效后，我都会请教嵯老师。她都会及时、耐心的解答，让我学到很多东西，帮助营地员工解除痛苦，十分感谢各位老师无私帮助。

日子就这么过着，已经习惯了这里的生活，有时会有时会想家，有时也会失落，有时也会郁闷。承蒙领导、同事照顾能顺利坚持到现在，我也会努力进步，不辜负领导、同事对我的期望，愿在外的日子一切安好。

点评：像北大医疗淄博医院张普这样的援外医生在中国有很多。他们肩负国家使命，不远万里，奔赴异域他乡，克服语言、气候、生活等诸多困难，与当地医务人员密切合作，全心全意为当地人民提供了不可缺少的医疗服务，践行着中国医生的使命和承诺，发扬救死扶伤的人道主义精神，树立中国医务工作者的良好形象，以实际行动阐释了“大爱无疆”的真谛，受到了当地政府和人民的热烈欢迎和广泛赞誉。

和谐医患
淄博医院谱新篇

魏怀忠

无效治疗近两年，如履薄冰七百日。六次住院成常客，住院花费二十万。肝胆主任孙庆涛，饱读医书有远见。造血系统有阻碍，脾亢切除消除患。北医三院蒋教授，微创技术人称赞。李兰主任有远见，血液专家真果断。主管大夫王龙华，认真负责常相伴。五天干痒症自断，手到病除换笑颜。追命病魔瞬间除，真挚叩谢咱医院。



图左三为张普

妇产科医生褚征在齐鲁医药学院教学比赛中喜摘桂冠

在2018年12月13日举行的“齐鲁医药学院第四届教师教学比赛”中，北大医疗淄博医院妇产科教研室褚征主治医师教学思路清晰、发挥沉着自如，最终获得一等奖、第一名的好成绩。

本次比赛设了教案评比、课堂演示、教学反思三个环节，严格按照教学基本功比赛的流程进行。共有来自齐鲁医药学院十二家附属教学医院的12名优秀青年教师参加比赛。12名青年教师都是各教学医院经过前期层层选拔，成绩突出的优秀教师，均代表了各医院临床理论教学的较高水准，本次比赛可谓高手云集，群英荟萃。

经过近一整天的激烈角逐，在课堂演示和教学反思环节，各位教师用精美的课件、生动的教具、专业的表述、启发式的教学方法呈现了一堂堂基本功扎实又不失



创意的课程。北大医疗淄博医院褚征医师在比赛中仪态大方、沉着冷静、表述清晰，运用一个典型案例导入教学内容，案例教学穿插在整个课程内容中，课程内容饱满，引起在场专家及选手的共鸣，给各位评委留下了深刻的印象并获得一致好评，促进了作用。

刘立军

中医，中药太神奇了



两周前，卢大爷将一面“德医双佳，妙手神技”的锦旗亲手送到了北大医疗淄博医院中医诊疗中心刘桂荣教授的手中，衷心感谢刘教授帮助自己解决了困扰十几年的胃病。这面锦旗，被赋予了重大的含义，它不仅代表着卢大爷的感激，也代表着对刘桂荣教授医术的最大认可。

卢大爷是山铝公司的退休职工，患有胃病十几年了，经常胃痛，近半年一直大便拉稀，到处治疗都没有效果。这对他的生活造成了很大的困扰。后来经朋友介绍来到北大医疗淄博医院中医诊疗中心找到了刘桂荣教授。

刘教授仔细问诊，查看卢大爷过往病例和检查结果，为卢大爷制定了详细的诊疗方案。

刘教授根据卢大爷的病情开了几周的中药，但在第三周的时候，卢大爷就兴冲冲地拿着锦旗来中医诊疗中心，告诉我们，中药才吃了三周，大便已经正常了，胃也不痛了，竟然把折磨自己十几年的病就这样治愈了。“这真是太神奇了，简直不敢想，短短三周胃就不难受了。这次真是感谢刘教授，让更多的人受益。”卢大爷亲自将锦旗送到刘教授手里，并与刘教授合影留念。

“德医双佳，妙手神技”这是患者对医者最深情的感谢。

王丽娜



近日，北大医疗淄博医院康复医学科到张店区铝业第一小学开展“脊柱侧弯”爱心筛查公益活动。医务人员免费为500余名学生进行筛查、测量“脊柱侧弯”，对筛查出的70余名学生进行后续矫正。据康复医学科主任彭昕介绍，儿童脊柱侧弯发病率在3%~5%左右，家长和学校应该引起重视，及早在青少年当中筛查、矫治“脊柱侧弯”的情况。他现场还教授了防治脊柱侧弯的小妙招，告诉大家平时生活中可多进行游泳、拉单杠等活动缓解症状。

马建忠